

Energie sparen beginnt im Kopf

Die WwL informiert über richtiges Lüften, Heizen zum Energiesparen und zum Vermeiden von Schimmel.

**Richtig Heizen,
richtig Lüften.
Sparen Sie Geld
und bleiben Sie
gesund!**



www.wohnen-in-leuna.de

Richtiges Lüften

Sommer: täglich 3-5 x für mindestens 10-15 Minuten bei weit geöffnetem Fenster gut durchlüften.

Winter: täglich 3-5 x lüften für mindestens 5 Minuten.

Im Schlafzimmer sollte die Heizung so eingestellt sein, dass eine Raumlufttemperatur von 16-18°C erreicht wird.

Gekippte Fenster reichen für eine optimale Belüftung nicht aus.

Bäder, Duschen und Küchen sollten während der Benutzung geschlossen sein. Direkt nach der Benutzung sollte für 5-10 Minuten bei weit geöffnetem Fenster gelüftet werden.



- Lüften**
- regelmäßig
 - mehrmalig
 - nicht dauerhaft

Lüften von Kellerräumen

Wenig beheizte Nutzräume wie Keller, Waschräume, Abstellkammern usw. müssen ebenfalls regelmäßig gelüftet werden! Einmal täglich kurz durchlüften.

Richtiges Heizen

Es ist eindeutig erwiesen, dass Mieter, die den ganzen Tag über **gleichmäßig** ihre Wohnung beheizen, **weniger** Heizungskosten in ihrer Abrechnung haben, als Mieter, die ständig ihre Heizkörper bei Abwesenheit zudreihen und bei Anwesenheit umso mehr aufdrehen.



Schimmelbildung - was ist falsch?

Unregelmäßiges Heizen und zu geringes oder falsches Lüften führen zu Feuchtigkeits- und Schimmelbildung.

Wer richtig lüftet und richtig heizt, der hat am Portemonnaie geegizt, drum gilt: Mit 20 Grad auf Dauer, sind alle Mieter schlauer.

Zusammenfassung zum Geld sparen

Empfehlung: Mehrmals am Tag ein kurzer Durchzug bei weit geöffneten Fenstern für etwa 5 bis 10 Minuten, dabei sollten die Heizkörper vollständig abgedreht werden.

Besser ist, man lernt's begreifen, beim Lüften soll der Wind durchpfeifen. Dauergekippte Fenster erhöhen die Heizungskosten und lassen in der kalten Jahreszeit zu viel Feuchte herein.

Mit dem Heizen ist es wie mit allen Annehmlichkeiten des Lebens: Mäßig, aber regelmäßig. Auch lüften sollte man regelmäßig: Zwar kurz, aber dafür kräftig!

